
湖南财政经济学院

2022年“专升本”《体育概论》考试大纲

一、考试的基本要求

- (一) 了解作为社会现象的体育运动的基本结构和发展规律；
- (二) 掌握有关体育运动的基本概念、基本知识、基本理论；
- (三) 了解有关体育科学的基本结构、历史发展；培养学生在科学的体育观指导下，正确认识和分析体育现象与问题的能力，提高学生的体育社会科学素养。

二、考试的范围和内容

(一) 引论

体育学产生发展的阶段；体育概论学习的目的与意义；

(二) 体育概念

体育概念与定义；体育的分类；

(三) 体育功能

体育功能概述；本质功能、延伸功能；

(四) 体育目的

确定体育目的的依据；我国体育目的与目标及其关系；实现我国体育目的、目标的基本途径和要求；

(五) 体育过程

体育过程概述、体育过程要素；体育过程的控制、体育过程类型；

(六) 体育手段

体育手段概述；身体运动与体育运动技术；体育运动项目

（七）体育科学

体育科学的形成与发展、体育科学的三维视角、体育科学体系

（八）体育文化

体育文化属性与含义；中西方体育文化的比较；奥林匹克文化；
体育文化的继承与创新；

（九）体育体制

体育体制的概念及其构成；体育体制的特点与作用；中外体育体制的比较；我国体育体制的改革趋势；

（十）体育发展趋势

人发展、社会发展；全球化视角下的体育发展趋势。

三、考试题型和分值结构（100分）

填空题（15%）；名词解释（15%）；选择题（20%）；简答题（20%）；
论述题（30%）

四、考试形式

笔试（闭卷）。

五、考试时间

90分钟

六、主要参考书目

杨文轩，陈琦. 体育概论（第二版），高等教育出版社，2013