

《舞蹈基本功》考试大纲

一、考试性质

湖南科技学院“专升本”选拔考试是为招收优秀专科毕业生升入本科阶段学习而设置的选拔考试。《舞蹈基本功》考试主要是舞蹈专业技能素质方面的考试。主要考核考生对舞蹈专业技能知识的掌握程度，检测考生的身体素质能力。考试对象为参加“专升本”选拔的高职高专的专科毕业生。并报考舞蹈学专业的考生。

二、考试的基本要求

舞蹈基本功的考试为面试，考生需自备形体服。

要求考生完成舞蹈基本功展示，完成本大纲指定的考试内容。包括软开度的测试、舞蹈基本能力的测试、舞蹈技术技巧的测试。

三、考试方法和考试时间

《舞蹈基本功》考试采用小组形式的面试，满分 100 分，其中软开度 30 分，技术技巧 70 分。

四、考试内容

（一）软开度测试（30 分）

- 1.地面竖叉、横叉
- 2.抱前、旁、后腿
- 3.下腰

（二）技术技巧测试（70 分）

- 1.平转
- 2.上步掖腿转
- 3.踏步翻身
- 4.大跳
- 5.侧手翻
- 6.自选技巧 1-3 个