

# 《运动解剖学》考试大纲

## 一、课程性质、作用和任务

运动解剖学是体育专业本科学生一门必修的基础理论课程。它是研究正常人体形态结构及其发生发展规律基础上,研究体育运动对人体形态结构的影响,并对运动技术进行解剖学分析的一门新兴学科。因此它既是某些技术训练课程的理论基础,又是指导体育运动实践的基础学科,同时它在培养适应我国经济建设中合格的体育人才具有十分重要的地位。

通过对运动解剖学的基础理论、知识与方法的教学与实验,密切联系体育运动实践,使学生获得系统的正常人体各器官形态结构的知识;掌握与体育运动联系最为密切的运动系统各器官形态结构的特点、关节的机械运动规律、运动的主要肌群、以及发展肌肉力量和柔韧性等素质的基本原理;探讨体育运动对人体各器官的影响和对外部特征的影响;重视运动技术的解剖学分析方法,为分析人体动作,发展力量和柔韧性等运动训练方案制订,为运动技术诊断、运动损伤预防和运动选材等方面,为后继的理论与技术课程的学习奠定坚实的基础;提高学生运用解剖学知识分析、解决运动实践中具体问题的能力,为将来从事体育教学、训练、社会体育指导及体育科学研究工作等打下坚实的基础。

## 二、考核方式

考核类型: 考试; 考试总分: 100 分

考试方法: 闭卷; 考试时间: 120 分钟

## 三、考核知识点

编号	知识点	知识点简介
1	绪论	(1) 运动解剖学的概念及研究对象 (2) 学习运动解剖学的目的、要求、基本观点与方法 (3) 人体标准的解剖学姿势以及常用术语
2	基本组织	(1) 四大基本组织的结构和分布 (2) 难点: 骨骼肌纤维的显微结构和超微结构
3	运动系统——骨	(1) 骨的组成、分类、结构、功能 (2) 骨的理化性质、发生与生长 (3) 人体骨的组成及各骨的表面结构及重要骨性标志 (4) 体育锻炼对骨形态结构的影响
4	运动系统——骨连结	(1) 关节的基本结构与辅助结构、关节的类型与运动 (2) 关节运动幅度及其影响因素 (3) 人体主要关节的结构、特点、运动
5	运动系统——骨骼肌	(1) 骨骼肌的构造与功能 (2) 骨骼肌的工作术语 (3) 影响骨骼肌力量大小的解剖学因素 (4) 运动人体各关节的主要肌肉 (5) 发展肌肉力量和伸展性的练习手段 (6) 运动负荷对骨骼肌的影响。

6	体育运动动作的解剖学分析	(1) 肌肉工作分析: 工作肌群及其协作关系、肌肉工作形式、多关节肌的工作特点 (2) 体育动作分析内容与步骤: 动力性动作分析的步骤与方法; 动力性动作分析举例; 静力性动作分析的步骤与方法; 静力性动作分析举例
7	消化系统	(1) 消化系统的组成和功能 (2) 消化管和大消化腺的位置、形态、结构及主要功能 (3) 体育运动对消化系统的影响
8	呼吸系统	(1) 呼吸系统的组成与功能 (2) 呼吸道和肺的位置、形态、结构及主要功能 (3) 体育运动对呼吸系统的影响
9	泌尿系统	(1) 泌尿系统的组成与功能 (2) 肾的位置、形态、大体结构、微细结构 (3) 输尿管、膀胱和尿道的位置及主要功能 (4) 体育运动对泌尿系统的影响
10	脉管系统	(1) 心血管系统的组成和血液循环的途径 (2) 心的位置, 形态和结构; 心的营养血管和神经 (3) 血管的分类和血管壁的构造 (4) 肺循环和体循环的动脉、静脉
11	神经系统	(1) 神经系统的组成与功能、常用术语及其概念 (2) 脊髓的位置、外形、内部结构与功能 (3) 脑干的组成、位置、外形、内部结构与功能 (4) 体育运动对神经系统的影响
12	感觉器官	(1) 视器的组成与功能 (2) 眼球壁的分层、各层的分部、结构及功能 (3) 眼的折光装置 (4) 前庭蜗器的构造 (5) 体育运动对感觉器官的影响

#### 四、参考教材

[1] 李世昌主编,《运动解剖学》(第三版), 高等教育出版社, 2015年7月;

[2] 卢义锦, 姚士硕主编,《运动解剖学》(第一版), 高等教育出版社, 2001。