

湖南文理学院专升本《田径》课程考试大纲

一、考试目的

《田径》100米考试旨在考核学生的田径素养，选拔优秀学生继续深造学习。

二、考试对象

本大纲适用于报考湖南文理学院本科阶段学习的体育专科学学生。

三、考试项目及分数

1、100米

2、总分：300分，评分标准按100分进行评分，然后按得分乘以系数3，确定最终100米成绩分数。

四、考试方法

100米测试采用人工计时；起跑采用蹲踞式起跑并使用起跑器；发令采用三个口令：各就位、预备、鸣枪；计时看发令枪烟开表；起跑采用零抢跑规则。最小计量单位是1/100秒，参照评分标准换算成得分。

五、考试标准

按达标时间评分，评分标准详见表1、表2。

表1 男子100米

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	手	电		手	电		手	电
100.00	11.30	11.54	66.65	12.55	12.79	33.50	13.80	14.04
98.66	11.35	11.59	65.32	12.60	12.84	32.18	13.85	14.09
97.32	11.40	11.64	63.99	12.65	12.89	30.86	13.90	14.14
95.99	11.45	11.69	62.66	12.70	12.94	29.53	13.95	14.19
94.65	11.50	11.74	61.33	12.75	12.99	28.21	14.00	14.24
93.31	11.55	11.79	60.00	12.80	13.04	26.89	14.05	14.29
91.98	11.60	11.84	58.67	12.85	13.09	25.57	14.10	14.34
90.64	11.65	11.89	57.34	12.90	13.14	24.25	14.15	14.39
89.30	11.70	11.94	56.02	12.95	13.19	22.93	14.20	14.44
87.97	11.75	11.99	54.69	13.00	13.24	21.61	14.25	14.49
86.63	11.80	12.04	53.36	13.05	13.29	20.30	14.30	14.54
85.30	11.85	12.09	52.04	13.10	13.34	18.98	14.35	14.59
83.96	11.90	12.14	50.71	13.15	13.39	17.66	14.40	14.64
82.63	11.95	12.19	49.38	13.20	13.44	16.34	14.45	14.69
81.30	12.00	12.24	48.06	13.25	13.49	15.02	14.50	14.74
79.96	12.05	12.29	46.73	13.30	13.54	13.71	14.55	14.79
78.63	12.10	12.34	45.41	13.35	13.59	12.39	14.60	14.84
77.30	12.15	12.39	44.08	13.40	13.64	11.07	14.65	14.89
75.96	12.20	12.44	42.76	13.45	13.69	9.76	14.70	14.94
74.63	12.25	12.49	41.43	13.50	13.74	8.44	14.75	14.99
73.30	12.30	12.54	40.11	13.55	13.79	7.13	14.80	15.04
71.97	12.35	12.59	38.79	13.60	13.84	5.81	14.85	15.09
70.64	12.40	12.64	37.47	13.65	13.89	4.50	14.90	15.14
69.31	12.45	12.69	36.14	13.70	13.94	3.18	14.95	15.19
67.98	12.50	12.74	34.82	13.75	13.99	1.87	15.00	15.24

表2 女子100米

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	手	电		手	电		手	电
100.00	12.80	13.04	81.21	14.30	14.54	62.49	15.80	16.04
99.37	12.85	13.09	80.58	14.35	14.59	61.87	15.85	16.09
98.75	12.90	13.14	79.96	14.40	14.64	61.25	15.90	16.14
98.12	12.95	13.19	79.33	14.45	14.69	60.62	15.95	16.19
97.49	13.00	13.24	78.71	14.50	14.74	60.00	16.00	16.24
96.86	13.05	13.29	78.08	14.55	14.79	59.38	16.05	16.29
96.24	13.10	13.34	77.46	14.60	14.84	58.76	16.10	16.34
95.61	13.15	13.39	76.84	14.65	14.89	58.13	16.15	16.39
94.98	13.20	13.44	76.21	14.70	14.94	57.51	16.20	16.44
94.36	13.25	13.49	75.59	14.75	14.99	56.89	16.25	16.49
93.73	13.30	13.54	74.96	14.80	15.04	56.27	16.30	16.54
93.10	13.35	13.59	74.34	14.85	15.09	55.64	16.35	16.59
92.48	13.40	13.64	73.71	14.90	15.14	55.02	16.40	16.64
91.85	13.45	13.69	73.09	14.95	15.19	54.40	16.45	16.69
91.22	13.50	13.74	72.47	15.00	15.24	53.78	16.50	16.74
90.60	13.55	13.79	71.84	15.05	15.29	53.16	16.55	16.79
89.97	13.60	13.84	71.22	15.10	15.34	52.54	16.60	16.84
89.34	13.65	13.89	70.59	15.15	15.39	51.92	16.65	16.89
88.72	13.70	13.94	69.97	15.20	15.44	51.30	16.70	16.94
88.09	13.75	13.99	69.35	15.25	15.49	50.68	16.75	16.99
87.47	13.80	14.04	68.72	15.30	15.54	50.06	16.80	17.04
86.84	13.85	14.09	68.10	15.35	15.59	49.44	16.85	17.09
86.21	13.90	14.14	67.48	15.40	15.64	48.82	16.90	17.14
85.59	13.95	14.19	66.85	15.45	15.69	48.20	16.95	17.19
84.96	14.00	14.24	66.23	15.50	15.74	47.58	17.00	17.24
84.34	14.05	14.29	65.61	15.55	15.79	46.96	17.05	17.29
83.71	14.10	14.34	64.98	15.60	15.84	46.33	17.10	17.34
83.09	14.15	14.39	64.36	15.65	15.89	45.71	17.15	17.39
82.46	14.20	14.44	63.74	15.70	15.94	45.09	17.20	17.44
81.83	14.25	14.49	63.11	15.75	15.99	44.47	17.25	17.49

续表 2

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	手	电		手	电		手	电
43.85	17.30	17.54	28.98	18.50	18.74	14.16	19.70	19.94
43.23	17.35	17.59	28.37	18.55	18.79	13.54	19.75	19.99
42.61	17.40	17.64	27.75	18.60	18.84	12.93	19.80	20.04
41.99	17.45	17.69	27.13	18.65	18.89	12.31	19.85	20.09
41.37	17.50	17.74	26.51	18.70	18.94	11.69	19.90	20.14
40.75	17.55	17.79	25.89	18.75	18.99	11.08	19.95	20.19
40.13	17.60	17.84	25.27	18.80	19.04	10.46	20.00	20.24
39.51	17.65	17.89	24.66	18.85	19.09	9.84	20.05	20.29
38.89	17.70	17.94	24.04	18.90	19.14	9.23	20.10	20.34
38.27	17.75	17.99	23.42	18.95	19.19	8.61	20.15	20.39
37.65	17.80	18.04	22.80	19.00	19.24	8.00	20.20	20.44
37.03	17.85	18.09	22.18	19.05	19.29	7.38	20.25	20.49
36.41	17.90	18.14	21.57	19.10	19.34	6.76	20.30	20.54
35.79	17.95	18.19	20.95	19.15	19.39	6.15	20.35	20.59
35.17	18.00	18.24	20.33	19.20	19.44	5.53	20.40	20.64
34.55	18.05	18.29	19.71	19.25	19.49	4.92	20.45	20.69
33.94	18.10	18.34	19.10	19.30	19.54	4.30	20.50	20.74
33.32	18.15	18.39	18.48	19.35	19.59	3.69	20.55	20.79
32.70	18.20	18.44	17.86	19.40	19.64	3.07	20.60	20.84
32.08	18.25	18.49	17.24	19.45	19.69	2.46	20.65	20.89
31.46	18.30	18.54	16.63	19.50	19.74	1.84	20.70	20.94
30.84	18.35	18.59	16.01	19.55	19.79	1.23	20.75	20.99
30.22	18.40	18.64	15.39	19.60	19.84	0.61	20.80	21.04
29.60	18.45	18.69	14.78	19.65	19.89			