
湖南涉外经济学院“专升本”选拔考试

《表演（基本功）》考试大纲

一、总体要求

考生需形体条件好，展示个人的形象、身体素质和身高、五官、体形等条件，以及技巧展现自身的柔韧性、表现力、稳定性和灵活性。

二、考试说明

1. 题型及分数比例

- (1) 形象 30 分；
- (2) 表演基本功 70 分。

2. 考试方式

现场展示

三、考试内容及其要求

1、体育舞蹈：

（一）形象（30 分）

测试内容：考生的形象气质。

（二）基本功展示（70 分）

测试内容：

1. 柔韧：竖叉、横叉（各 20 分）

成绩评定：根据考生在下叉状态时胯部与地面的距离及呈现的姿态，下腰状态时根据考生手指尖到脚跟的距离及形态来评分。

2. 素质：平转（30 分）

成绩评定：平转时高起踵，两大腿夹紧，步幅小，两脚在一条直线上移动，身体正直，重心在两脚上转换，头部动作（留头、平甩）与转体协调配合，两眼始终注视目标，根据考生动作的完成数量、力量、连贯、垂直度、姿态等进行评分（不少于 5 个）。

2、运动舞蹈、健美操：

（一）形象（30 分）

考查内容：考生的五官体型。

（二）基本功展示（70 分）

考查内容：

1. 柔韧：竖叉、横叉（各 20 分）；

成绩评定：根据考生在下叉状态时胯部与地面的距离及呈现的姿态，下腰状态时根据考生手指尖到脚跟的距离及形态来评分。

2. 素质：（男）连续双飞燕跳、（女）连续克萨克跳（30 分）

双飞燕跳要求：深蹲向空中起跳，双腿在空中打开形成 180 度，手臂张开。

克萨克跳要求：垂直起跳，两膝并拢，大腿平行于地面；一退伸直，一腿弯曲，小腿垂直于地面；双腿并拢着地。

成绩评定：主要考查其弹跳与控制能力，所展现的身体姿态表现能力（不少于 5 个）。