
湖南涉外经济学院“专升本”选拔考试

《舞蹈（基本功）》考试大纲

一、总体要求

考生需形体条件好，身体素质和身高、五官、体形等条件具备学习舞蹈的要求，通过较好的掌握和完成舞蹈上的一些技巧体现自身的柔韧性、稳定性和灵活性。

二、考试说明

1. 参考教材

《舞蹈基本功训练教程》，韩磊主编，浙江大学出版社，2014 年出版。

《中国古典舞基本功教材教学法》，李炜，任芳主编，四川大学出版社，2006 年出版。

《舞蹈基本功训练教程 男班》，王艺锟主编，上海音乐出版社，2013 年出版。

2. 题型及分数比例

形体：30%；软开度展示：40%；技巧展示：30%。

3. 考试方式：面试

4. 考试用时：依情况而定。

三、考试内容及其要求

1. 软开度：横叉、竖叉；搬腿（前、旁、后）；下腰。

集体考核，限时 1 分钟。

2. 技术技巧：从跳、转、翻三方面进行考核：大跳、倒踢紫金冠、双飞燕（男）、飞脚（男）、旋子（男）、摆腿跳（男）；四位转、平转、

扫堂探海转（男）；点翻身、串翻身、踏步翻身（男）、蛮子。

湖南同学社