

---

# 湖南涉外经济学院“专升本”选拔考试

## 《体育专项技能测试（体体）》考试大纲

### 一、总体要求：

湖南涉外经济学院“专升本”考试是面向具备考试资格的专科考生参加的选拔性考试，体育专项技能测试是报考湖南涉外经济学院体育类专业考生的必考科目之一，是评定考生专项技能水平的重要依据，要求考生全面系统地掌握体育专项的基本技术，并且能灵活运用，具备较强的表达展示能力。

### 二、考试说明：

1、**题型及分数比例：**共四项，总计 100 分。

- （1、现场自我介绍（25 分，占 25%）
- （2、主项技能展示：高尔夫和跆拳道自选其中一项（30 分，30%）
- （3、副项技能展示：主项以外的其它体育项目中自选一项（20 分，占 20%）
- （4、回答现场提问（25 分，占 20%）

2、**考试方式：**现场展示。

3、**考试用时：**（10-15 分钟）

- （1、现场自我介绍（2-3 分钟）
- （2、主项技能展示（3-4 分钟）
- （3、副项技能展示（3-4 分钟）
- （4、回答现场提问（2-4 分钟）

### 三、各专项考试内容及其要求：

1、**考试内容：**

- （1、现场自我介绍：对自己家庭及学业情况、专业能力、兴趣特长、发展规划等进行简要的介绍；
- （2、主项技能展示：在高尔夫和跆拳道两个运动项目中自选一项、自备器材；自由展示所选项目的基础技能；
- （3、副项技能展示：除主项以外的其它体育项目中自选一项、自备器材；自由展示所选项目的基础技能；
- （4、回答现场提问：由现场评委老师根据 1-3 项考核情况，提 1-3 个问题，由考生现场回答；

---

## 2、成绩评定：

专项技能测试满分为 100 分，由考官按照考生的语言表达、技能水平、临场表现力等进行评分。

湖南同学专升本